

國立臺灣藝術大學 2025 暑假即興戲劇體驗營

曾經問過自己「我是誰?」「我有什麼特質?」「我可以展現什麼能力?」本表演藝術活動融合自我探索、創意戲劇、感知樂音，藝術療育與肢體動作等跨領域課程，透過 1. 對戲劇活動增進人際關係、團隊合作與領導能力的生涯發展。2. 培養深度夥伴關係，以達成人際交流與自我表達的目的。3. 透過一人一故事劇場和表演藝術療育的活動讓學習者表達未來學習需求。4. 運用藝術材料並療育彼此內在的故事、人際的發展。成果的展現將 1. 藉由一人一故事劇場的表演模式，2. 配合學員詮釋自我、展現自我的藝術作品呈現。

【師資】

楊明憲老師：臺藝大推廣教育中心教師

【時間】2025 年 7 月 8 日(周二)-11 日(周五)

9:00-12:00，13:00-16:00，共 4 天 24 小時

【地點】國立臺灣藝術大學教學研究大樓地下一樓多功能教室

【招生人數】25 位

【費用】5,500 元

第一堂	相見歡、自我介紹、團體融合、國際禮儀、身體律動 (活動解說與規範，放鬆、破冰之旅。)
第二堂	藝術療育：內在情緒+外在變化反應、英雌(雄)之旅
第三堂	藝術療育：願景新版、述說故事、大河戀
第四堂	輕鬆玩樂器、輕鬆舒壓、生活故事、故事核心
第五堂	團隊合作、心情分享、流動塑像、服務心情
第六堂	人際互動、兩種心情、流動關係、一對對、心情轉換
第七堂	三段落、三重奏、自由發揮、八元素
第八堂	團隊合作、演出分工討論與排練
第九堂	一人一故事劇場的聯合演出、團隊合作與分享
第十堂	服務自己、回饋彼此、後會有期